

Indiai útra készül a világjáró kerékpározó

TÓTH VINCE

Nyírácsád (HBN) – A Zsuzsi kisvonat megszüntetésének évfordulóján rendezett megemlékezésen találkoztunk Novák Ferencel, a világjáró „postással”. Kíváncsiak voltunk, hogy a tízezer kilométeres útról – most éppen Casablancában volt – hazatért neves sportembert mi vonzotta Nyírácsádra, a közös emlékezésre.

– Elég sűrűn járok Nyírácsádra kerékpárral, oda-vissza 80 kilométer az út, megvan a napi edzés. Katona Gyula, a település polgármestere is nagyon szereti a sportot, ő hívott meg az eseményre. Annak idején én is nagyon sajnáltam mikor megszűnt a kisvasút, s nagyon jó, hogy vannak olyan emberek, akik nem engedik, hogy véglegesen eltűnjön a Zsuzsi. Nekem az a pihenés, ha kerékpáron ülök. A járművemen érzem jól magam. Sokan nem hiszik el, pedig igaz – ha kerékpározom, a karom hiányát sem érzem. Különben is nem az évek



Novák Ferenc a nyírácsádi közös emlékezésen

Fotó: Tóth Vince

számítanak, hanem a teljesítmény. Most például kilenc országban voltam kerékpárral. Míg az ember sportol, mindig van előtte egy cél. Ez nekem jövőre India lesz. Újdelhi, majd Bagdad, erre kezdtem most a felkészülést. Az útra jövő májusban indulok. Ez hosszabb

lesz, mint a casablancái volt, ezért nem tudom biztosan a visszaérkezésem időpontját.

Novák Ferencről tudni kell, hogy nemcsak világjáró kerékpározó, hanem egykor híres versenyző is volt. A Megyénkben rendezett egyik jubileumi sportkiállítá-

son több mint száz aranyérmét láthatták a látogatók.

– 1946-ban kezdtem versenyezni. Az bizony nehéz volt, hiszen egy kézzel még csak el-elbiciklizik az ember, de versenyezni...! Először Budapestre kellett felmennem a sportorvoshoz, mert Debrecenben bepecsételték az igazolványomba: sportolhat, de nem versenyezhet. Budapesten engedélyezték a versenyzést. Például május 1-jén a stadionban tízszer nyertem egymás után. Nyertem 200 kilométeres megyei bajnokságot. Tizenkilencszer nyertem Debrecen városi, és hússzor megyei bajnokságot. A fiatalok körében egyre népszerűbb sport a kerékpározás. Ők jó ha tudják: minél többet hajtják a bringát, annál erősebbek lesznek. A kerékpározás erősíti a szívet, a szívizmot. Negyvenkét évig kerékpáros kézbesítő voltam, egy napot nem voltam táppénzen, a világjáró útjaim során sok százezer kilométert kerekkeztem, de egy tablettát sem kellett bevennem. A kerékpározás egészséges sport, a siker egyik titka, hogy fiatalon el kell kezdeni.