

A jelszó: „Élj egészségesen!”

■ Egészségmegőrző hetet tartottak a helyi általános iskolában a napokban.

Nyíracsád (HBN – Kedves Zilahi Enikő) – Az alsós munkaközösség szervezésében, Czirjákné Szabó Katalin vezetésével október végén egészségmegőrző hetet tartottak a helyi Ady Endre Általános Iskolában. A diákok a programsorozatra az egészséges életmódot hirdető rajzokkal készültek, melyekből a folyosón és az aulában kiállítást is rendeztek.

Az őszi szünetet megelőző hét minden napját reggeli tornával kezdték, majd az iskola könyvtárában az egészséges táplálkozás rejtelseibe pillanthattak be a gyerekek néhány oktatófilm segítségével, amit Bereczki Erika védőnő előadásával egészítettek ki. A szülők minden reggel zöldség és gyümölcszeletekből álló tálat



Minden finomság elfogyott az aulában

(Fotó: Kedves Zilahi Enikő)

készítettek, ami délre mindig üresen maradt.

Salátakert az aulában

Az egészségmegőrző hét zárónapján akadályversenyen mutathatták meg az osztályok, mit tanultak a hét folyamán, s ekkor került sor az elsősök „Csi-beavatójára” is.

Amíg a gyerekek vetélkedtek, addig a szülők zöldség és gyümölcskertté varázsolták az aulát. Az ízlésesen elrendezett

asztalokon már a szemet is gyönyörködtető kompozíciók sorakoztak. Ínycsiklandó saláták, idei főzésű lekvárkülönlegességek, vitaminfalatkák várták az aprónépet. A gyerekek a megkezdéstől először azt sem tudták, melyik finomsághoz nyúljanak, de aztán a látvány és az ízek kavalkádján fölbátorodva fogyasztották el az étkeket, amik nemcsak szépek, de egészségesek is voltak az utolsó falatig.