



Nyírácsádi ÉLET

IX. évfolyam 5. szám

Nyírácsád havonta megjelenő lapja Ára: 20.- Ft

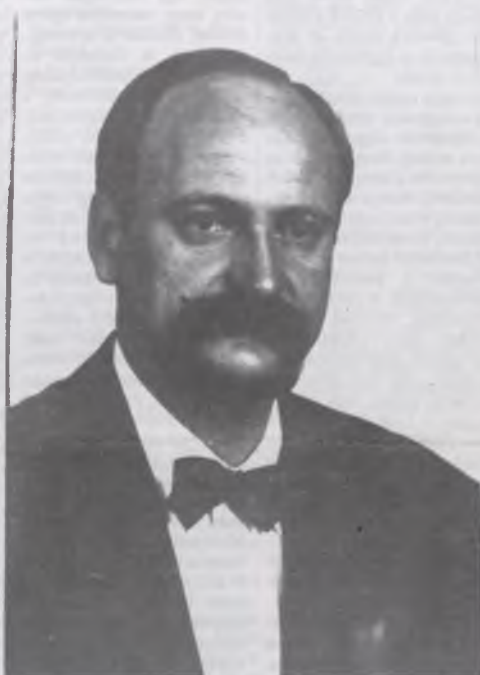
1999. május

"Tégy minden jót, AMI TÖLED TELIK, s MINDENÜTT, hol alkalom nyílik, s hogy MINÉL nagyobb sikerrel TEHESS, lelkedet eszközökkel

GAZDAGÍTANI SZÜNTELEN IGYEKEZZÉL."

(KÖLCSEY FERENC: PARAINESIS)

BESZÉLGETÉS LAYER JÓZSEFFEL



"Mindig nosztalgiaiával gondolok Nyírácsádra"
LAYER JÓZSEF

sági stabilitás az előzetes vára-
kosokat meghaladó, gondol-
lok itt pl. az infláció csökkené-
sére. Néhány területen van
olyan probléma, amit nem érzé-
keltünk. A költségvetés és nor-
matívák miatt elég sok önkor-
mányzat nehéz helyzetbe ke-
rült, de ezt tapasztalva a követ-
kező évi költségvetési irány-
elvek már tartalmazzák ennek
korrekcióját.

A Megyei Önkormányzat éle-
tében is jelentősek voltak a vál-
tozások. Stabilizálni tudtuk az
intézményeink helyzetét. Nagyobb
figyelmet fordítottunk a
nemzetközi kapcsolatainkra,
melyek célja a gazdasági kap-
csolatok kiépítése, a közös EU
pályázatokon való részvétel.

Ugyanakkor igyekszünk ja-
vítani az eddigi jó kulturális
kapcsolatokat is. A Hajdú-Bi-
har Megyei Önkormányzat
megpályázta az ISO 9001-es
minőségbiztosítási rendszert, a
minél hatékonyabb, emberkö-
zelebb, hivatali szolgáltatások

*Mire számíthat választókerület-
tünk, s ezen belül Nyírácsád?*

Szeretnénk a nyírábrányi ha-
tárátékelőhelyet nemzetközi for-
galmú határátékelővé kiépíteni.
Ezzel együtt jár a 48-as főút re-
habilitációja, a Nyírábrány-
Nyírácsád-Nyíradony közötti
útszakasz rehabilitációja. Szin-
tén ehhez tartozik az eddigi fel-
táratlan területnek úthálóza-
tának kiépítése, Fülöp-Nyíra-
csád, valamint Nyírmártonfalva-
Martinka közötti út megépítése,
melyek mindamellett, hogy le-
rövidítik az utazási távolságokat
és időt Debrecenbe, amellyel a
mezőgazdaságilag alig használt
tersegek feltárását is lehetővé
teszik.

*Nyírácsád is egyre nehezebb a
megélhetés. Folyamatosan nő a
munkanélküliség száma. Tud-
juk, hogy ma már a mezőgazda-
ságból nem lehet megélni. Szá-
míthatnak-e a nyírácsádiak ked-
vező változásokra a növényter-
mesztés és állattenyésztés*

Fontosnak tartom a gazdaság
élénkítését, mivel ez a térség
mezőgazdasággal foglalkozik, s
erre a termelésre jellemző nö-
vények, élelmiszeripari feldol-
gozását kell telepíteni. Befekte-
tői csoportokkal tárgyalok a mi-
nőségi almatermesztés vissza-
honosítása érdekében. Másik
befektetői csoporttal tárgyalok
arról, hogy Nyírácsádon hozza-
nak létre egy „mini” savanyító
üzemet, mely paprika, paradicsom,
uborka feldolgozását és értékesítését
vállalná. Szorgalmazok egy hűtőház
építését, amely a málna, illetve a jó
minőségű boglyos gyümölcsök tá-
rolását biztosítaná, és ezeket
akkor értékesítené, amikor a
„dömping áránál” jóval nagyobb
árat lehet elérni.

*Elegendő-e ez a fogadóóra,
tudsz-e eleget foglalkozni a vá-
lasztópolgárokkal? És minde-
mellett jut-e elég idő családod-
ra, gyerekeidre?*

A mai napon első körben jár-
tam végig a választókerület te-
lepüléseit. Van ahol sokan
igénylik a fogadóórát, de van
olyan helység is, ahol egy-két
ember jött el. Természetesen
ahol nagyobb az érdeklődés,
oda a jövőben gyakrabban ellá-
togatom. Napi tizenegyet órát
dolgozom, nyolcra járok és ál-
talanban tíz körül érek haza. Ha
Budapesten vagyok, még hosz-
szabb a napom. Hétvégén va-
gyok a családommal, és a foga-
dóóráim is hétvégén vannak.
Befejezéshez közeledik az épít-
kezésem, és ezt már alig várja
az egész család. Ez is bizonyítja
azt, hogy hamisak azok a hírek,
melyek szerint Budapestre költö-
zünk. Itt maradok a választó-
kerületben, huszonegy éve haj-
dú-bihari vagyok, magaménak
érezem ezt a térséget. Ide kötö-
döm, ide vonz minden.

Köszönöm, hogy elfoglaltságod
ellenére is időt szántál a beszél-
getésre. További jó munkát és
jó egészséget kívánok!

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Nyírácsád Községi Önkormány-
zat Képviselő-testülete soron
következő ülését április 29-én
megtartotta. A két ülés között
hozott fontosabb döntésekről,
lejáró határidejű határozatok
végrehajtásáról szóló polgár-
mesteri jelentés elfogadása után
az önkormányzat és intézmé-
nyeinek 1998. évi költségvetési
gazdálkodásáról szóló beszámó-
lót vitatta meg, majd rende-
lettel fogadta el. Az előterjesz-
tést valamennyi önkormányzati
bizottság megtárgyalta. Megál-
lapítást nyert, hogy intézmé-
nyeit folyamatosan tudta mű-
ködtetni, hitel felvételére a mű-
ködőképesség megtartásához
nem került sor. Az Önkor-
mányzat Polgármesteri Hivata-
la az 1998-as költségvetési év-
ben 25.587 e Ft-os támogatást
nyert el különböző pályázatok
útján az Állami Költségvetés-
ből. Intézményei az állami tá-
mogatásból biztosított normatí-
ván túl szintén jelentős mérték-
ben hozzájárult a pályázatok
útján elnyerhető támogatások
előkészítésével a működés szin-
tentartásához, minőségi ellátás
javításához. A pályázati támo-
gatások összege intézményen-
ként az alábbiak szerint alakult:
Napköziotthonos Óvoda
110.000.-Ft, Általános iskola
1.825.750.-Ft, Dózsa György
Művelődési Ház 450.000.-Ft,
Községi Könyvtár 137.000.-Ft,
Tourinform Iroda 308.000.-Ft,
Gyermekeiért szolgálat
1.020.000.-Ft.

Harmadik napirendként a kép-
viselő-testület az 1998. évben
végzett belső ellenőrzés tapasz-
talatairól szóló beszámólót
tárgyalta meg. Az ellenőrzések
tapasztalatai hozzájárultak az
ellenőrzött intézmények gazdál-
kodási, pénzügyi fegyelmeinek
megszilárdításához és maradék-
talan betartásához. A képviselő-
testület indokoltan tartja, hogy
a folyamatos működőképesség
megőrzése érdekében kiemelt
figyelmet kell fordítani az intéz-
ményi vagyon megőrzésére,
gyarapítására, a saját bevételei-
nek maradéktalan beszedésére.
Az év folyamán meghirdetésre
került pályázati lehetőségekre
maximális kihasználásával költsé-
gvetési források bővítésére
nyílik lehetősége az önkormány-
zatnak és valamennyi intézmé-
nyének.

A költségvetési beszámoló fel-
ülvizsgálatára felkért könyv-
vizsgálói jelentés ismertetésére,
majd elfogadásra került sor.
A Petőfi Sportegyesület 1998.
évi munkájáról, az évi terveiről
az egyesület elnöke adott tájé-
koztatást. A képviselő-testület
köszönetét fejezte ki Pata-
lenszki József egyesület elnö-
kének lelkiismeretes, önzetlen
munkájáért és valamennyi spor-

működésért, egyben ígéretet
tett arra vonatkozóan, hogy a
költségvetési gazdálkodás I.
félévi végrehajtásának felülvizs-
gálatát követően keresi a lehe-
tőséget, hogy a tervezett támo-
gatási összeget felül további
támogatást tudjon nyújtani az
egyesület működéséhez.

A települési önkormányzat és a
helyi kisebbségi önkormányzat
együttműködési megállapodást
kötött, mely szerint a kisebbségi
önkormányzat költségvetésének
gazdálkodását a Polgármesteri
Hivatal végrehajtó szervként
bonyolítja. Az együttműködési
megállapodás nem korlátozza a
helyi kisebbségi önkormányzat
döntéseit, csupán a gazdálko-
dásának adminisztratív felad-
tában van jogszolgáltatása.

Az önkormányzat képviselő-
testülete pályázatot írt ki a má-
sodik védőőrnő körzet álláshe-
lyének betöltésére. A pályázati
felhívást külön szövegezzük és e
lapban tesszük közzé.

Az idegenforgalmi és turisztikai
fejlesztés Ligetfalja-Guth kistérsé-
gben program keretében sza-
badidőpark, fürdő és múzeum
fejlesztések megvalósítása pá-
lyázat kidolgozásával és benyúj-
tásával bízza meg a képviselő-
testület a polgármestert. A
program megvalósításához
szükséges 20%-os saját forrást
a képviselő-testület 2000. évi
költségvetése terhére biztosítja.
További belvízrendezési mun-
kálatok támogatásához szintén
pályázatot benyújtása mellett
döntött a testület. A Terület-
fejlesztési Tanács PHARE '97.
Alaphoz Nyírmártonfalva és
Fülöp településekkel közösen
tervezi a belvíz rendezési mun-
kálatok végzését a támogatás
elnyerése esetén.

Az ülés további részében aktu-
ális egyedi ügyekben hozott
döntést a testület. Képviselői
indítványra az önkormányzat
képviselő-testülete a községben
élő idős, beteg, semmilyen ellá-
tásban, törvényi kötelezettsé-
géből adódóan nem részesülő
emberek segítésére „ÉLET-
BENMARADÁS” elnevezéssel
alapítványt hoz létre. Alapító
tagként 100.000 Ft összeget
biztosít.

A képviselő-testületi ülést kö-
vetően az Általános Iskola Igaz-
gatójának meghívására a képvi-
selők ellátogattak az általános
iskola napköziotthonos konyhá-
jába, ahol megtekintették a
több mint 3 millió forint pálya-
zati támogatásból energiata-
karékos gázüzemű főzőedények
beszerzésére, beépítésére került
sor az elmúlt év végén.

Nyírácsád, 1999. május 14.

Varga Györgyné

A kábítószergyásztás veszélyei

„Nem lehet divat a halál!”

Mik azok a drogok?

A „drog” szó eredetileg mindefféle, a gyógyászatban használt növényi vagy állati terméket jelent. Ma a köznyelvben a kábítószereket értjük alatta, azaz minden olyan szer nevezünk drognak, ami a szervezetbe kerülve elsősorban a központi idegrendszerre hat, és olyan módon változtatja meg annak működését, hogy általa a drogfogyasztó ember személyisége is megváltozik (hosszabb vagy rövidebb időre). A kábítószerek mérgek a szervezet számára! A kábítószerek kereskedelmén sajnos világszerte virágzik, dollármilliókhoz jutatták azokat a lelketlen bűnözőket, akik emberi életek árán, gyerekek, fiatalok tönkretételé útján szerzik meg vagyonukat. Nem ok, vagy gyermekeik halnak meg tizenhuszonévesen, tönkretéve, emberi roncsként!

A droghelyzet hazánkban

Magyarország hosszú évekig csak mint tranzitútvonal szerepelt a drogkereskedelemben nemzetközi hálózataiban, a keleten (Burma, Thaiföld, Laosz, Afganisztán, Pakisztán, Irán) megtermelt kábítószerek hazánkon keresztül jutottak el a nyugat-európai országokba. A 80-as években hazánkban még a szipózás (ragasztók, vagy más oldószerek göngyecsé beleégzése), illetve a gyógyszer (altatók, nyugtatók, különösen alkohollal kombinálva) kábítószerként való használata jellemezte a drogfogyasztókat. Ebben is sokan belehaltak, vagy ment tönkre az életük. Mára sajnos odáig jutottunk, hogy egyértelműen ki mondhatjuk: **Magyarországon** (nemcsak Budapesten, hanem a vidéki városokban is) **drogvészely van!** A kábítószert itt van testközelben, ezzel mindenkinnek, szülőnek, pedagógusnak, s a **legveszélyesebb korosztálynak, a 12-24 éves fiataloknak** is számolniuk kell. Magyarországon célállomása, felvevőpiacra változott. Német szaktörök szerint a 90-es évek végén egy „droghullám” várható, ami ellen leginkább meg kell őrizni a lehetőségeit. **Hogyan hatnak a drogok?** A beszéd után röviddel boldog, feldobott állapotba került a fogyasztó, problémáit elfelejté, a világot szépnek látja, színes álmái vannak, érzékcsaló-

dásokat él át (olyasmit lát, hall, vagy érez, ami nincs a valóságban jelen - ez az ún. hallucináció). Úgy érzi, mindenre képes. Az első néhány adag bevételekor általában ezek az élmények vannak túlsúlyban, azonban a gyors hozzászokást követően megjelennek az úgynevezett hiánytünetek. A drogfogyasztó kínzó testi és lelki tüneteket él át: mély depresszióba zuhan, félelmeket, negatív hallucinációkat, kimerültséget él át, fejfájás, gyomorgörög, az izmok és csontok fájdalma, hányás, izzadás, nyálfolyás, bőrvizketés kínozza. Ezeket a tüneteket nem enyhíti semmi más gyógyszer, csak a kábítószert újabb adagja. Így alakul ki a rövid (drogonként eltérő) idő alatt a függőség. Ami kezdetben a boldogságra való vágyakozás volt, hamar átalakul az iszonyú szenvedéstől való rette- gésé.

A függőség fajtái:

Testi függőség: egyre nagyobb mennyiségű drog bevétele váltja ki ugyanazt a rövid ideig tartó kellemes érzést. Egy hosszabb ideje drogozó ember napi adagja akár 100-szorosa lehet a kezdő adagnak! Általában nem a mennyiség emelik, hanem egyre erősebb és veszélyesebb drogokhoz nyúlnak, vagy keverik azokat, vagy a bevitel módja változik meg, például a cigarettában való elszívás helyett lenyelik, vagy a lenyelés helyett a nyelvükbe fecskendezik. Az elvonási tünetek is egyre erősebbek. Egy súlyosan függő drogos elvonási tünetei olyan erősek lehetnek, hogy bele is halhat.

Leleki függőség: A drogfogyasztó lelkiállapota úgy változik meg, hogy csak a drogra, annak megszerzésére és fogyasztására tud gondolni, egész életét ez tölti ki, háttérbe szorítva családot, barátokat, munkát, érdeklődést, szórakozást - egyszerűen mindent, ami az életet embe- rivé teszi. Problémái megoldására egyetlen módot ismer: az újabb adag bevitelét.

A lelki függőség minden drog- gal szemben kialakul és sajnos megmarad akkor is, ha a testi függőség elmúlik egy elvonó- kúra során! A testi függőség kialakulása hosszabb időt vesz igénybe, és nem minden drogra jellemző. A drogfogyasztás vég-

eredménye a teljes testi-lelki leépülés, a szociális lecsúszás, gyakran bűnözés és a halál.

A drogfogyasztás egyéb veszélyei:

Senki nem tudhatja előre, hogy az ő szervezetére hogyan hat akár a legenyhébb drog is. Van, aki életveszélyes állapotba kerül egyetlen adag LSD-től is, ami másnál esetleg nem is fejt ki érezhető hatást. Ezt nem lehet megjósolni az egészségi állapot, edzettség, vagy alkoholtartalom, stb. ismeretében! Azt sem lehet tudni, hogy kinél mennyi drogtól alakul ki a függőség. Külföldi kísérletek eredményei szerint a heroint ki- próbálók 5-10%-a már az első adag után függővé vált! (Egészséges, drogot addig nem fo- gyasztó egyetemisták voltak az önként jelentkező kísérleti alanyok.)

Túladagolás. Mivel a forgalomban lévő drogok koncentráció- ja eltérő (3-15%), nem lehet tudni, hogy akár ugyanattól a terjesztőtől vásárolt, látszatra ugyanolyan „adag” mennyi hatóanyagot tartalmaz. A túladagolás súlyos, életveszélyes állapothoz, vagy halálhoz vezet.

A tiszta kábítószerekhez kevert adalékanyagok (amelyekkel erre a 3-15%-os koncentrációra hígítják a drogokat) is okozhatnak mérgezést. (Pl. hintó- por)

Az AIDS, a hepatitisz és egyéb vér útján terjedő betegségek előfordulása sokkal gyakoribb a drogfogyasztók körében, a közös tűhasználat következtében. A drogfogyasztó anyák magza- tai súlyos testi és szellemi fogyatékokkal születnek. Börtönbüntetés sújtja a fo- gyasztót is, ha nem vesz részt a kötelező elvonókúrán.

Hogyan jut el egy fiatal odáig, hogy drogfogyasztóvá váljon?

Senki sem azzal az elhatáro- zással lép be a drogok világába, hogy „Az a célom, hogy drog- függővé váljak, testileg-lelkileg leépüljek és végül magányosan, szörnyű kínok közt pusztuljak el egy kapualjban!” Érdemes ezen elgondolkodnia minden- kinek, aki a „Csak egyszer kipróbálom, abból nem lehet semmi baj!” felkiáltással ka- cérkodik a kábítószerekkel. A kipróbálás egy nagy csapda, amibe nem szabad belépni!

Nagyon sokan fizettek az életükkel ezért a kíváncsisá- gért. A fiatal először általában disz- kóban, szórakozóhelyeken jut- hat hozzá a drogokhoz. Ma Magyarországon alig van a na- gyobb diszkók között drog- mentes! Jellemző módszer a „bevetés”, azaz az első egy-két adagot ingyen, vagy nagyon ol- csón kapja meg a kíváncsi- kodó, s ha már rászokott, akkor kell érte a méregdrága árat ki- fizetni.

Gyakori az is, hogy a baráti tár- saságban, házibuliban ismerkedik meg a fiatal a kábítószerekkel. Valamelyik „menő” haver sze- rez egy kis „füvet”, vagy „bé- lyegét”, és aki nagyfiúnak akar- ja érezni magát, illetve nem akarja, hogy a többiek kineve- sék, gyávnak tartásák, az bele- kóstol. Ez a legnagyobb buta- ság és csapda!

Az, hogy valaki drogossá vá- lik-e, vagy nem, mindig az egyé- ni döntésétől függ. A baj oka nem a drog, hanem maga az ember, aki a droghoz nyúl! A felindultság lényege a felelősség- vállalás, és az, hogy a saját éle- tünkről, sorsunkról megfontolt, jó döntéseket tudunk hozni. Ez érvényes a pályaválasztásra, párválasztásra, az életmódra, és fokozottan érvényes akkor, amikor olyan sorskérdésben kell dönteni, hogy kipróbálom-e a drogot, vagy nem adom meg az esélyt annak, hogy tönkre- tegyem az egész életemet. Nem az a „nagyfiú”, aki ki meri pró- bálni, hanem az, aki tud nemet mondani, meg tudja önmagát védeni, még ha ez esetleg a fe- lelőtlen társak gúnyolódásával is jár.

A kábítószerek fajtái (ame- lyekkel a fiatalok a leggyakrab- ban találkozhatnak):

Marihuána („füves cigi”): jel- legzetes, kézzel sodrott végű, az átlagosnál vastagabb cigarettá, amely édeskes, növényi szaggal ég. Ez az ún. kapu-drog, mivel a legtöbb kábítószergyasztó ezzel kezd. Leleki függőséget okoz. Hatásai: szájszárazság, enyhe szédülés, feldobottság, nevetőrohamok, gátlások oldó- dása, kitágult pupillák, esetle- ges hallucinációk.

Hasis: barnás színű préselt gyanta, vagy esetleg olaj formá- jában. Hatásai: a marihuánával megegyezők, azonkívül foko- zott szívritmus, koordiná-

latlan mozgás, bódultság, idő- érzék elvesztése, lappangó lelki, személyiségi problémák fel- színtre kerülése. Nagyon erős lelki függőséget okoz! Fogyasz- tóira jellemző a lezúllás.

Speed: fehér, sárga, vagy rózsá- színű por, illetve tabletták. Hatá- sai 10-30 percen belül jelent- kezők: fáradtság- és éhség- érzet elmúlása, fokozódik az agyi és testi teljesítőképesség, szívritmus, anyagszere, izzá- dás. Nő az agresszivitás, gyakori hallucinációk. Rendszeres hasz- nálata maximum két éven belül tönkretesz a szívet, májat, ve- séket. A szer kiürülése után mély depresszió léphet föl.

Extasy: 2,5-4 x 8-9mm méretű, színes, vagy szemcsézett tab- letták, amely valamilyen figurát ábrázol. Hatásai: a fáradtság-, szomjúság- és éhségérzet el- múlik, nő a teljesítőképesség, felfokozott mozgáskényszer, a testhőmérsékletet nagyon meg- emeli, a szívet, májat, veséket megterheli. A fogyasztó ebben a felpörgetett, lázas állapotban táncol egész éjszaka, így nagy a kiszáradás, és a szervezet élet- veszélyes túlterhelésének ve- szélye. Már egy-két tablettát is lehet halálos adag! Hosszú tá- von máj-, vese- és agykáros- dást okoz. A meglevő alaphan- gulatot (akár jó, akár rossz) erősen felfokozza. Gyakran ismeretlen szennyezőanyagot tartalmaznak, ez tovább növeli a mérgezés veszélyét. Erős lelki függőséget okoz.

LSD: apró, színes bélyeg, a há- tulja LSD-oldattal átitatva, vagy kis csillag, golyó, vagy piramis alakú minitabletták. Hatásai: 30-45 percen belül fejt ki hallu- cinogén hatásait, ami 8-12 órán át tart. A tárgyak látszólag elfo- lyóvá válnak, a térérzékelés megváltozik, mindenféle ér- zelmet felerősít. Kényszerkép- zeteket, félelmeket, öngyilkos- ságvágyat, mély depressziót idézhet elő. Súlyos személyisé- g-zavarokat okozhat, lappangó el- mebetegségeket hozhat a fel- színre. Erős lelki függőséget okoz.

Heroin: fehér, vagy barnás por, vagy oldat. Hatásai: Személy- telen boldogság, eufória, súlyta- lan lebegésszerű állapot átélése, álomvilág. Gyomor és májkárosodást okoz, idővel el- pusztítja a szervezetet. Nagyon gyorsan, nagyon erős testi és

lelki függőséget okoz, az elvo- nási tünetek akár halálhoz is ve- zethetnek. Orvosi segítség nél- küli szintre lehetetlen leszokni róla. Ez az egyik legveszé- lyesebb kábítószert! Soha nem lehet tudni, hogy a bevetéshez használt füves cigibe nem ke- vertek-e heroint a biztos rászó- kás érdekében...

Kokain: fehér por. Hatásai: Fo- kozza a testi és lelki teljesítők- képességet, eufóriát idéz elő, enyhén hallucinogén. Kiürülés- kor depressziót, agresszivitást, negatív képzeteket, csillaptha- tatlanság fejtájt okoz. Erős lelki, és testi függőséghez vezet.

Crack: sárgásbarna, kristályos anyag, apró gipsz, vagy krump- licukor-darabkákhöz hasonlít. A kokain és a szódabikarbóna keveréke. Hatásai: ez a legatla- tomosabb, leggyilkosabb kábí- tószert, használata rövid időn belül halálhoz vezet. Nagyon erősen emeli a vérnyomást. A rövid ideig tartó eufóriát mély depresszió követi. Rendszeres használata elmebeteg állapot- hoz, lezúllásához vezet, a crack- függő bármilyen megesz az adag- jáért (gyilkol is). Gyorsan alakul ki a nagyon erős testi és lelki függőség, a leszokás szinte le- hetetlen.

Mit kell tenni, ha a környe- zetünkben valaki feltehetően drog- got fogyaszt?

Tapintatosan, nem felelősségre vonva, hanem úgy rákérdezni a dologra, hogy a segítő szándé- kot érezze az illető. Ha tagadja, ne vallassuk, de tartassuk figye- lembe. Ha sikerül tisztázni a be- szélni a problémáról, ajánljuk fel segítségünket, és biztassuk arra, hogy vegye fel a kapoc- satot valamely drogrelvőző in- tőzménnyel. Ha igényli, kísérjük el. Dehrecenben a Varga u. 1. sz. alatt található a Drogambu- lancia, telefonszáma: 52/454-937. Az Ifjúsági Drogambu- lancia telefonszáma: 52/349-920. A „Segítő Kéz” Lelkiségi Telefon Szolgálat: 52/412-165, 52/449-865, 52/349-766 te- lefonszámokon érhető el. A se- gélykérőnek nem kötelező elár- ualni a nevét és adatait.

(A cikket Kurdiacs Mihály kábítószert itt van testközelben című könyve alapján összeál- lította: Káthyné Magyaróssy Anikó pszichológus.)

NYÍRACSD KÖZSÉGI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE PÁLYÁZATOT HIRDET VÉDŐNŐI ÁLLÁS BETÖLTÉSÉRE

Pályázati feltételek:

- szakmai és személyi önéletrajz
- Egészségügyi Főiskolai végzettség
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány
- végzettséget igazoló okirat másolata

Bérezés:

a közalkalmazotti törvény szerint

Az álláshely azonnal betölthető.

Pályázat benyújtása:

Dr. Katona Gyula polgármesterhez 4262 Nyíracsd, Kassai u. 4. sz.

Pályázat benyújtásának határideje:

a megjelenéstől számított 30 nap



A néptáncosok egy csoportja

„SZÉP PÖNKÖSDI RÓZSA”

Tisztelettel meghívjuk 1999. május 23-án 17 órakor a néptáncosok évzáró gálaműsorára.

A rendezvény helye:

Művelődési Ház Nyírábrány

Fellépnek:

- A nyírábrányi és a nyíracsdai Művelődési Ház gyermek néptáncosai
- A budaörsi óvodások

Mindenkit szeretettel várunk!

Sörleiné Trencsényi Emma
Néptánc oktató
Vrancsik István
Műv. Ház ig.

**Nyírácsád Község Önkormányzata,
Dél-Nyírség Ligetalja Települési
Önkormányzatok Egyesülete, Guth
Ligetaljai Idegenforgalmi Egyesület,
Tourinform Nyírácsád és a Dózsa György
Művelődési Ház**

tisztelettel meghívja Önt és Kedves Családját

a VI. Ligetaljai Napok rendezvényeire.
Helye: Nyírácsád Petőfi tér
Ideje: 1999. június 06. 11.30 órától

Program:

- Debrecen majorette csoport,
- A rendezvényt megnyitja Layer József országgyűlési képviselő, Hajdú-Bihar megyei Közgazdász Elnöke,
- Nyírábrány néptánc csoport,
- Nyírábrány etnikum csoport,
- Érmihályfalva: GGG színjátszó csoport,
- Érmihályfalva néptánc csoport,
- Vámospércs Pávákör,
- Érmihályfalva modern tánc csoport,
- Nyírácsád gyermek citera együttes,
- Fülöp pávakör,
- 13 órától 14.30 óráig ebédszünet
- Nyírácsád majorette csoport,
- Nyírmihálydi asszonykórus,
- Nyírlugos Jónás Renáta szőlőénekes,
- Nyírmártonfalva néptánc csoport,
- Nyírmihálydi etnikum csoport,
- Nyírlugos modern tánc csoport
- Nyírbétek kórus,
- Nyírácsád „Éretlenek” színjátszókör,
- Nyírmihálydi majorette csoport,
- Penészek énekkar,
- Nyírmártonfalva aerobik,
- Penészek néptánc csoport,
- Nyírácsád Harmónia táncstúdió,
- Nyírmártonfalva gyermek citera együttes,
- Nyíradony Valcer táncstúdió,
- Nyírácsád Énekkar,
- Nyírácsád Akác néptánc együttes,
- Nyírácsád citera együttes,
- Sztárvendég,
- Szabadtéri diszkó

Ligetalja Idegenforgalmi Egyesület rendezvénye:

- „Pityóka tokány” főzőverseny
- Előzetes nevezés: Nyírácsád Tourinform irodában
- Kiegészítő Program:
- kispályás labdarúgás
- Sportversenyek
- Nevezés a helyszínen
- Ebédszünetben: sétatokoskázás
- A rendezvény ideje alatt megtekinthető a
- XIII. századi Műemlék templom,
- A görög katolikus templom ikonosztáziája
- A görög katolikus egyháztörténeti kiállítás

Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

A mosoly értéke!

Semmibe sem kerül, de sokat teremt. Gazdaggá teszi azokat, akik kapják, és nem juttatja kodusbotra azokat, akik adják. Egy pillanattal él csak, de emléke néha örökké megmarad.

Senki sem olyan gazdag, hogy meglehetne nélküle és senki nem olyan szegény, hogy ne lenne gazdagabb tőle. Pihenés az elfáradt embernek, napfény a csüggedőnek, világosság a szomorkodónak és a természet legnagyobb ellenszere a bajokkal szemben.

Nem jelent földi javakat senki számára: nem lehet megvenni, elkérni, kölcsönadni vagy ellopni - csak önként lehet odaadni. Senkinek nincs annyira szüksége a mosolyra, mint annak, aki maga már nem tud mosolyogni.

Ha meg akarod kedveltetni magadat az emberekkel:

mosolyogj!



GENERALI-PROVIDENCIA BIZTOSÍTÓ RT.

Sokrétű tevékenységgel áll a lakosság szolgálatában:

- életbiztosítások
- balesetbiztosítások
- lakásbiztosítások
- gépjármű CASCO
- gépjármű kötelező felelősségbiztosítás
- vagyonbiztosítások
- szállítmánybiztosítások
- ÉVGYŰRŰK Magánnyugdíjpénztár
- lakáskassza

Területi képviselő:
Czapár és Társa Bt.
Nyírácsád, Kossuth u. 47. Tel.: 206-179

Apróhirdetések

Buzita 22. sz. alatt családi ház eladó, gazdálkodásra alkalmas, 1800 m területtel. Ivóvíz, telefon van. Irányár: 700.000.- Ft.
Érdeklődni a helyszínen lehet.

Özv. Czirják Mihályné Kistag 3. sz. alatti lakosnak a benzinkút melletti lakása és telke eladó.
Érdeklődni a fenti címen.

2 éves kanca csikó eladó.
Érdeklődni: Buzita kastély.

FELHÍVÁS

Nyírácsád Községi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala felhívja az érdeklődők figyelmét, hogy a Lada Samara személygépkocsi árverés útján értékesíti.

Induló eladási ár: 500.000.- Ft (ezen összeg alatt eladási szándéka nincs)

Árverés helye: Nyírácsád Községi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Tanácssterme, Nyírácsád, Kassai u. 4. sz.

Árverés ideje: 1999. május 28. (péntek) de. 10.00 óra

Ajándékok,

amelyek nem

kerülnek semmibe!

1. Egy jó szót szólni,
2. egy beteget felvidítani,
3. óvatosan csukni be az ajtót,
4. apróságnak örülni,
5. mindenért hálásnak lenni,
6. jó tanácsot adni,
7. egy levél megírásával örömet szerezni,
8. jogos panaszt nem melegíteni fel újra,
9. nem tenni szavá, amit a másik hibázik,
10. a levert hangulatot nem venni komolyan,
11. nem sértődni meg egy félresikerült szó miatt,
12. megtalálni a dicsérő, elismerő szót a jóra,
13. megtalálni az együtt érző szót a megaláztattnak,
14. találni egy tréfás szót a gyerekeknek,
15. elismerni az elkövetett helytelenséget,
16. örülni a holnapi napnak,
17. bizonyos dolgokra aludni egyet,
18. mindenre rászánni a kellő időt és gondot, és

**MINDENBEN ÉS MINDENBEN
szeretetlenben lenni!**



„...az anyákban van valami, ami alatta marad és ami fölébe is emelkedik a józan észnek. Az anyáknak ösztöne van. A teremtettség végtelen és kiszámíthatatlan akarata él benne, az vezérli tetteit.”
(Victor Hugo)

Háztartási fortélyok

A megráncosodott burgonya újra friss lesz, ha néhány órán át hideg vízben áztatjuk. Nyers burgonya héja üvegek, evőeszközök tisztítására használható. A burgonyát felhasználás előtt mindig alaposan mossuk meg, akkor is, ha csak meghámozva fogjuk használni! A B-vitamin hiánya idegességet, arcbőrgyulladást, szájszárazságot, vérszegénységet okozhat. A B-vitamin legfőbb forrásai: barna kenyér, élesztő, zöldfőzelékek, tojássárgája, húsok, sárgarépa, banán, rizs, paradicsom, gomba. A B-vitaminnak túladagolási veszélye nincs, ezért vény nélkül kapható. A darázs- és méhek csípéseire nyomjuk rá erősen egy széles kés pengéjét, és tartsuk rajta 5 percig. Ezután ecetes vízzel hűtsük. Enyhíthetjük a csípés okozta fájdalmat néhány csepp vöröshagyma- és citromlé keverékével is. A csípés okozta fájdalom és viszketés megszüntetésére használható az Irix nevezetű szer, mely minden gyógyszerboltban kapható. A maradék éltet mindig tegyük át egy tiszta edénybe, ne abban rakjuk el, amelyikben főztük. Havonta legalább egyszer feltétlenül szükséges a hűtőszekrény tisztítása. A tisztításhoz enyhén szóda- és citromsavat használjunk. A kamilla virágából készített forrázat világszerte a legismertebb háztartási. Nyugtató, görcsoldó, szélhajtó, gyomoreredő, emésztést serkentő hatása mellett alkalmazható izsaszásra és fertőtlenítésre is - teaként fogyasztva.

Magunknak, magunkért, környezetünkért

Községünkben több éves hagyomány a virágosítás, a személtisztítás és környezetszépítés. A lakosság virágosítási törekvéseit az Önkormányzat segítette és segíti, ennek eredményét évente értékeli.

Az iskoláskorú gyerekek nevelése az igényes környezet kialakítására pedagógiai programként szerepel. Ezen tevékenységünk céljai egybeesnek az országosan meghirdetett Három szombat Országos Környezet- és Értéktudás Verseny felhívásával.

Így önként adódott, hogy községünk is benevezett ezen versenybe.

A verseny szempontok bírálata a Megyei Szervezőbizottság végzi.

A második fordulóra 1999. május 22-én délelőtt kerül sor. A Megyei Bizottság, valamint a környező települések önkormányzatának képviselői megvizsgálják a községben végzett ilyen irányú tevékenységet.

Kéri a lakosságot, hogy az ingatlanai előtt a közterületet szíveskedjen rendbe tenni (fűnyírás, gereblyezés) és lehetőségükhez mérten virágosítani.

Fáradozásukat előre is megköszönjük, azon túl, hogy magunknak, magunkért szépítjük környezetünket!