

Tréning a megelőzésért

■ Szituációs és szerepjátékok segítségével megtanulhatnak „nem-et” mondani.

Nyírácsád (HBN – K. Z. E.) – Szabó Mihályné és Demeter Ágnes sikeres pályázatának köszönhetően drogprevenációs program indult a helyi Ady Endre Általános Iskolában. Valamennyi felső tagozatos diák részt vesz benne, akik a vezető pedagógusok segítségével évfolyamonként és csoportonként 5-5 órás tréning keretében korosztályuknak megfelelően foglalkoznak a konfliktuskezeléssel, az egészséges és biztonságos élettel, a döntéshozatal módjaival.

Szülők is

Szituációs és szerepjátékok segítségével megtanulhatnak „nem-et” mondani, megismerkedhetnek a visszautasítási technikákkal, a problémamegoldás lépéseivel, és közelebb juthatnak önmaguk megismeréséhez is. A programba az érintett szülők is be-



Tréning előtt az egészségfejlesztő csoport tagjai

(Fotó: Kedves Zilahi Enikő)

kapcsolódnak, akik csoportos beszélgetéseken kapnak tájékoztatást a fiatalkori drogfogyasztás jellemzőiről, a családon belüli megelőzés lehetőségeiről. A program szervezőinek, vezetőinek, valamint az iskola egészségfejlesztő cso-

portjának külső szakemberek, **Máté Valéria** pszichiáter, addiktológus, **Dobi Mária** egészségnevelő, mentálhigiénés szakember tartanak tréninget, amelynek témája többek között az egészséges életmód szemléletének hatékony közvetítését és

képviselését célozza meg a tanterület többi tagja, valamint a szülők felé.

www.haon.hu

<http://forum.haon.hu>

Érvek, ellenérvek – ahogy Ön látja.