

# Gátak nélkül

**Pontosabban: gátak között – gátak nélkül. Berki Csilla, a tizennyolc éves korosztályos válogatott közép- és hosszútávvalamint akadályfutó, egyesülete egyik letehetségesebb gátazója.**

A DEREVE (Debreceni Rekreációs és Versenysport Egyesület) fiatal sportolónőjét már általános iskolás korában magával ragadta a futás, de – ahogyan ő mondja – akkor még csak csinálhatta, nem gondolt bele, hogy ennyire hozzájár majd ez a sportág. Azt meg pláne nem, hogy egyszer eljut odáig, hogy válogatott legyen. A nyíracádi lány gimnazistaként került a megyeszékhelyre, s Németh Károly edző növendéke lett.

– Azért egy kis hátránnyal indultam a debreceni sporttársaimhoz képest, hiszen ők már a gimnázium előtt is edzettek, én pedig otthon – úgymond – csak mozogtam. Nagyon sokat köszönhetek viszont akkori testnevelő tanáromnak, Kiss Pál Zoltánnak: sok munkával, lényegében ő alapozta meg a mai gátazásom.

Ez olyannyira jól sikerült, hogy ma már Csilla tanítja erre a kisebbeket.

2007-ben 2000 méter akadályon ifjúsági országos bajnok, majd válogatott lett, de az idei versenyszezon is nagy sikereket hozott Németh Károly tanítványának. A fedett pályás országos bajnokságon 800 méteres síkfutásban a dobogó legfelső fokára állhatott fel, míg az 1500-as táv után ezüstérem csilloghatott a nyakában. Az Országos Diákolimpián pedig megismételte előző sikereit.

– A szabadtéri junior-ob-n 1500 méteren, 3000 akadályon és 800 méter síkon is indultam, viszont előtte sokáig sérült voltam, így erre a versenyre csak egy hónapot tudtam készülni, de így sem panaszkodhatom. 1500-on nyolcadik, a másik két számban pedig egyaránt harmadik lettem. Bízom benne, hogy még többet ki tudok hozni magamból a következő szezonban.



Berki Csilla kedvenc idézete: „Hit nélkül sem alkotni, sem élni nem lehet”

Csilla felkészülésének közép-pontjában most a jövő nyári Európa-bajnokság áll, ahol előreláthatóan 3000 akadályon és 800 méteren fog indulni. Erre igyekszik „kielezní” magát és időközben megoldani az addig esedékes feladatokat. Legközelebb a februári, fedett pályás viadalokat.

A fiatal futó elmondta, hogy a siker érdekében bármennyit képes lenne edzeni. Mostanra eljuttott oda, hogy annyit tréningezik, mint egy felnőtt versenyző. Eredményeivel nemcsak a külvilágnak akar bizonyítani, hanem saját magának is. Valamint szeretné megmutatni, hogy az edzője is jó, Németh Károly nélkül nem tudna ilyen szinten teljesíteni. Az edző odafigyel tanítványa kiegyensúlyozottságára, s a tanulmányaira is. Csilla ugyanis a közgazdasági egyetemen vesz részt egy OKJ-s képzésen, pénzügyi szakügyintéző szakon tanul. Ahogy mondja, rendkívül nehéz a sportot és az iskolát összeegyeztetni, ám minden lehetséges, csak akarni kell. Céltudatosságát és küzdeni akarását tollaslabdázó országos bajnok barátnőjétől tanulta. Szobájában van egy tábla, arra akarattal, célokkal kapcsolatos idézeteket tűz. Ezekből merít erőt.

Vajda Mária