



Nyírácsádi ÉLET

XIV. évfolyam 1. szám

Nyírácsád havonta megjelenő lapja

2005. január

Újévi köszöntő

Boldog újesztendőt kívanni jöttem én,
E téli napnak sugárzó reggelén.
Adjon Isten sok jót, ez újesztendőben,
Fehér kenyér legyen a nyárfá teknőben.
Kéményetek legyen megrakva kolbásszal,
Csíkos tarisznyátok füstölt szalonnával.
Sose ürüljön ki a pénzeszsákokot,
A legszebb cipőben, ruhában járjatok.
Bor, búza, hús, kenyér legyen mindig bőven,
Szívemből kívánom, az újesztendőben.

Időjóslás Pállal, szerelem Bálinttal

Január 25. – Pál napja

E napot Pálfordulónak vagy Pálfordulásnak is nevezik, arra a bibliai történetre utalva, amely szerint a Jézust üldöző Saul ezen a napon tért meg, és Pál apostol lett belőle.

Pál fordulása természetvarázsló, de főleg jósló nap. Az egész napi jó idő pl. jó termést jelent. „Ha Pál napján fúj a szél, szűk szénatermés várható.” Ha ez a nap ködös, az a jószág pusztulására figyelmeztet. A tél végi időjárást is meg lehetett jósolni ezen a napon. Általános hiedelem szerint Pál fordulásakor a tél is ellenkezőjére fordul, vagy jégtörő, vagy jégesináló lesz. A szép, derült idő sokfelé azt jelentette, hogy még hosszan tartó hidegre lehet számítani. Az állatok is jelezték e napon az időt. A medve ugyanis, ha e napon kijön a barlangjából, jó idő lesz. A Pál naphoz kötődő időjóslás hasonlít a február 2-ai időjósláshoz. Eszerint ugyanis a medve mindenképpen kijön, de csak akkor marad kinn, ha nem látja meg az árnyékát. A télfordulás jóslása tehát nem szűkíthető csak egy napra, hanem, a népi megfigyelés szerint, érvényes az egész hétre. Sőt februárban később is vannak időjóslásra alkalmas névnapok: gondoljunk a „Dorottya szorítja (6), Júlia tágitja (16)” mondásra. És ha addig nem is, február 25-én már minden bizonnyal megérkezik az enyhülés, hiszen ez Mátyás nap, a „jégtörő” neve napja. A dolgozni szerető, mezőre vágó emberek türelmetlen, tavaszváró megfigyelései sokszor nagyon is helyénvalóak.

Pál apostol: Korábbi nevén Saul, a kereszténység kegyetlen üldözője volt, farizeus. Saját kérésére megbízólevelet kapott, hogy Damaszkuszba menjen, és szedje össze a keresztényeket. Az ide vezető úton történt az ún. pálfordulás, ugyanis ekkor megjelent neki Jézus Krisztus, s e látomás révén olyannyira megváltozott, hogy buzgó keresztény, sőt hittérítő lett belőle. A látomás nagy fényessége miatt megvakult, de csodálatos módon, amikor megkeresztelkedett, akkor visszanyerte szeme világát. Tulajdonképpen működését a damaszkuszi út után 3 évvel kezdte meg, három nagy térítő utat tett a pogányok körében. Pál apostol tanításai, levelei a ma élő emberek számára épp olyan értékesek, mint közel kétezer évvel ezelőtt, térítő útjai idejében voltak.

A te Valentinodtól

Nyugati országokban – és az utóbbi években nálunk is terjed – az emberek minden év február 14-én, Bálint és Valentin napján virágcsokrokkal és más színes ajándéktárgyakkal járkálnak az utcákon, hogy meglepjék szeretteiket Szent Valentin napja alkalmából. De kicsoda valójában ez a titokzatos szent, és mit ünnepelünk a neve napján? A Valentin nap története sűrű homályba burkolódik, így aligha akad olyan valaki, aki pontosan ismerné az ünnep eredetét – mindössze annyi biztos, hogy a keresztény és ókori római tradíciókhoz egyaránt van valami köze. A katolikus egyház jelenleg három különböző szentet ismer Valentin, illetve Valentinus néven – mindegyikük mártírhálált halt.

Az egyik legenda szerint Valentin a harmadik században papként szolgált egy római templomban. Abban az időben élt, amikor második Claudius császár rájött arra, hogy az egyedülálló férfiak sokkal jobb katonák, mint akik feleséggel és családdal rendelkeznek, ezért betiltotta a házasságkötést. Valentin felismerte a császári rendelkezés igazságtalanságát, és titokban továbbra is összedótt fiatal párokat. Amikor Claudius tudomást szerzett Valentin tevékenységéről, halálra ítélte az áruló papot. Egy másik történet szerint Valentinnek azért kellett meghalnia, mert keresztény rabokat szöktetett ki a római börtönökből, ahol gyakorta verték és kínozták őket. Nem derül ki az, hogy melyik Valentin küldte el állítólag saját maga az első Valentin napi üdvözlőkártyát. Miután valami oknál fogva bebörtönözték, szerelmes lett egy fiatal lányba – valószínűleg a börtönőr lányába – aki gyakran meglátogatta őt a fogságában. Halála előtt állítólag írt egy levelet, amelyet így írt alá: a te Valentinodtól. Ezt a kifejezést még ma is használják a Valentin napi üdvözlőlapokon. Bár ezek a legendák meglehetősen homályosak, a történetek egyértelműen egy szimpatikus, hősi és legfőképpen romantikus figuraként ábrázolják Valentin. Így érthető, hogy a középkorban ő volt Anglia és Franciaország területén az egyik legnépszerűbb szent. Ragaszkodás, szeretet, szerelem jele lehet tehát a Bálint napi ajándék. Szt. Valentin emlékére.



Általános iskola felújítása, bővítése

AZ ERŐ BENNED VAN

„Nincs az a nehézség, amelyet a szeretet ne győzne le. Nincs olyan betegség, amelyet a szeretet meg ne gyógyítana. Nincs ajtó, amelyet a szeretet fel ne nyitna. Nincs az a szakadék, amelyet a szeretet át ne hidalna. Nincs fal, amelyet a szeretet le ne döntene. Sem bűn, amelyet elég szeretettel ne lehetne jövatenni. Nem számít milyen mélyen gyökeredzik a gond. Milyen reménytelenek a kilátások. Milyen kusza a zürzavar. Milyen nagy a hiba. A helyesen értelmezett szeretet mindent megold. S ha elég erős benned a szeretet, te leszel a világ legboldogabb, és legerősebb embere.”

Emmet Fox

(Az idézetet megtalálta és lapunkban való közlésre javasolta: Kovácsné Zombori Emese)

MEGHÍVÓ

Nyírácsád Község Önkormányzata nevében szeretettel meghívom Önt és kedves családját
2005. január 27-én (csütörtök),
18 órakor tartandó

FALUGYÜLÉSRE!

Helye: Dózsa György Művelődési Ház
Nagyterme

Program:

- Megnyitó
- Polgármesteri tájékoztató
- Hozzászólások
- Műsor

Dr. Katona Gyula
polgármester

ÉVFORDULÓNAPTÁR

JANUÁR 1.: Petőfi Sándor születésnapja
JANUÁR 22.: Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon írta a HIMNUSZT, ekkor ünnepeljük a MAGYAR KULTÚRA NAPJÁT
JANUÁR 28.: 200 évvel ezelőtt ezen a napon halt meg CSOKONAI VITÉZ MIHÁLY

Kedves Zilahi Enikő

A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁRA

Tiszteld a magyar nyelvet!
Mert népünk bölcsője az.
Összeköt múltat, jelent és jövőt,
Épít hidat, ledönt határokat.

Erőt ad, biztat,
Megvéd, ha kell,
Dalod, esküd, imád is
E nyelven hangzik el.

Petőfi, Kossuth buzdította
Véle egykor a hazát,
Kölcsey is magyar nyelven
Zengte népünk himnusát.

Ne hagyj, hogy meggyalázzák!
Óvd, amíg óvhatod!
Míg magyar szó csendül az ajkakon,
Népünk is élni fog!

A Malom-galéria felújítása



Szennyvíztelep építése



10 éves Nyírácsád első egyesülete

Megalakulás

Egyesületünk, a Ligetalja Gúth Idegenforgalmi Egyesület 1994 decemberében alakult.

Létrehozásához több indíték is volt.

Az 1990-ben elkezdődött templomfelújítás a végéhez közeledett. Végre sikerült Árpád kori templomunkat olyan formába hozni, hogy az nem csak a református közösség, vagy a falu öröme szolgálta, hanem a turisták számára is értékelhető és bemutatható lett. Új feladat állt elő, hírül adni a világnak, milyen kincsünk van, és turistákat, látogatókat szerezni.

A rendszerváltás után nekünk magyaroknak is több lehetőségünk nyílt a miénknél gazdagabb országokba eljutni, nyitott szemmel figyelni, tanulni. Rá kellett jönnie a magyar falvakon lakó embereknek, hogy ott is virágzik a gazdasági élet, ahol nincsenek arany bányák, vagy zsiros termőföldek, de van más, pl. történelmi, vagy természeti érték, vagy egyéb turisztikai látványosság, különlegesség.

Láttuk, hogy másutt az emberek jól megélik a turizusból. És a műemlék Árpád kori templomunk mellett itt van nekünk a Gúthi erdő, a tiszta falusi levegő, a faluban még élő népi hagyományok. Ha jól hasznosítjuk saját értékeinket, meghozhatják az idegenforgalmat. Így gondolkodtunk akkor többben, Dr. Katona Gyula polgármesterrel az élen. Ekkor alakult meg az egyesületünk.

Az új kormányok is felkarolták a magyar turizmus ügyét. Országos és megyei turizmus szervezetek alakultak. Hajdú Bihar megyében akkor még mi voltunk az első idegenforgalmi civil szerveződések. Bűszkék vagyunk arra, hogy a Falusi Turizmus Hajdú-Bihar Megyei Szövetségének a létrehozásában is részt vettünk többben, mint alapító tagok.

Cél, tagok

A Ligetalja Egyesület létrehozásakor célul tűztük ki a falusi turizmus meghonosítását Nyírácsádon és környékén. Nyírácsádon kívül még négy település polgármestere is azonosult ezekkel a célokkal és társult hozzánk Nyíradony, Nyírmártonfalva, Fülöp és a Hajdú-Bihar megyei Önkormányzat. Valamint több érdekelt, vagy csak támogató magánszemély és a Gúthi erdészet.

Működés

Működésünket mindjárt egy közös kiadvány megjelentetésével kezdtük, hogy hírül adjuk a világnak Ligetalja településeinek a létezését és bemutatjuk értékeinket. Kapcsolatokat kerestünk más, már működő falusi turizmus-szal rendelkező, sőt abból jól megélt térségekkel, és tanulmányi kirándulásra mentünk hozzájuk. Tanfolyamot szerveztünk először Nyírácsádon, majd Nyírmártonfalván, ahová nyíradonyiak is lelkesen átjártak. A tanfolyam szervezése a megyei önkormányzat segítségével zajlott, pályázat útján. A tanfolyamokon közelebbről is megismerkedtünk az idegenforgalom lényegével, még nyelvet is tanultak a résztvevők, németet és angolt. Ez a tanfolyam végzettség nem adott, de az idegenforgalmi szemléletet beültette több tagunk gondolkodásába, akik azóta is szívesen fogadják vendéget, vagy vesznek részt programok szervezésében.

Tevékenység

Első prospectusunk óta pályázattal több kiadványt is sikerült létrehozni. Utolsó a 2003-ban megjelent Ligetalja templomai. A templomok, kápolnák mellett minden, hozzánk tartozó településről rövid ismertető is megtalálható a kiadványban.

Közben a Nyírácsádi Tourinform iroda segítségével szorgalmasan propagáljuk tagjaink szálláshelyeit, a hozzánk tartozó települések bemutatkozó anyagát, programjait. Utazás vásárokon vettünk részt, jelenleg is minden évben eljut reklámanyagunk ezekre a vásárookra, valamint a Magyar Turizmus Rt kiadványaiba.

Egyesületünk tagja a Falusi Turizmus Hajdú Bihar Megyei Szövetségének, amelyen keresztül kapcsolatban állunk az országos szövetséggel és más idegenforgalmi szerveződéssel, egyesülettel.

Ligetalja főzőversenyt hirdettünk meg évente Nyírácsádon a Ligetalja Napok keretében. A Betlehemes Találkozó szervezéséhez, és más rendezvény munkálataihoz is szívesen hozzájárulnak tagjaink.

Közgyűlést általában évente tartunk.

Tervek, nehézségek

Utolsó közgyűlésünk 2004 decemberében volt, ekkor többben szorgalmazták a még szorosabb összefogást a települések és az érdekelt magánszemélyek között. Egymás rendezvényein való részvétel, segítségadás, a vendég lekötése több napra azzal, hogy irányítjuk egyik településről a másikra, ha már a miénken megnézték és kiélveztek mindent. Egymástól elszigetelten nem lehet jól működni, az összefogáshoz pedig az első lépés, a felismerés már megtörtént. Szinte az egész térség szenved attól, hogy nincs egy étterem. Ez nagyban akadályozza a turizmus elterjesztését. A falusi szállásadók ugyan vállalkoják a saját vendégeik étkeztetését, viszont sokszor jönnének nagyobb csoportok, akiket az iskolai, vagy óvodai konyhán főtt étellel tudunk megkínálni, de nem vendéglői körülmények között. Vannak Nyírácsádon szakácsok, cukrászok, lesznek képzett falusi vendéglátók, – ha a jelenleg folyó oktatásra gondolok – most már csak vállalkozó kellene, aki szívesen üzemeltetne például egy vendéglőt.

A pályázatokban ritkán szerepel a falusi szálláshelyek bővítése, amire pedig a továbblépéshez nagy szükség lenne. Nagyobb idegenforgalmi létesítmény – vendéglő, vagy panzió – építésére irak ki többször pályázatot. Régóta várjuk a kisebb szállásadók pályázati támogatását.

És országosan jellemző, hogy általában a turisták által már felkapott helyeket fejlesztik még tovább.

Ebbe a bűvös körbe kellene egyszer bekerülni térségünknek is.

Vereb Csabáné
Egyesületi elnök



HAJDÚ-BIHAR MEGYEI FŰTÉSTECHNIKAI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

4024. Debrecen, Timár u. 15-19.sz Tel/fax: 52/531-954

TISZTELT PARTNERÜNK!

Értesítjük, hogy a Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzat közgyűlése a 23/2004. (XI.26.) HBMÖK. rendeletével 2005. január 1-től az alábbi kéményseprőipari árakat állapította meg:

1/1. Egyedi és gyűjtőkémények tisztítása

Kémények évi kétszeri ellenőrzése, szükség szerinti tisztítása, aknatisztítással, a tartozékok tisztításával, négyévenkénti műszaki felülvizsgálattal max. 60 kW teljesítményig, szükség szerinti égetéssel

- szilárd és olajtüzelés	Ft/db/év	1.579.-
Kémények évi egyszeri ellenőrzése, szükség szerinti tisztítása, aknatisztítással, a tartozékok tisztításával, négyévenkénti műszaki felülvizsgálattal max. 60 kW teljesítményig	Ft/db/év	1.150.-
- gáztüzelés	Ft/db/év	817.-
- szilárd és olajtüzelés	Ft/db/év	817.-

1/2. Központi kémények ellenőrzése, tisztítása

Szilárd és olajtüzelésű berendezések kéményeinek és azok tartozékainak egyszeri tisztítása, 60 kW feletti teljesítményű berendezéseknél négyévenkénti műszaki felülvizsgálattal 4096 cm²-nél (64x64 cm/cm) kisebb keresztmetszet esetén

- központi kémény tisztítása	Ft/fm	100.-
- füstcsatorna tisztítása	Ft/fm	320.-
- akna tisztítása	Ft/db	1.711.-
4096 cm²-nél (64x64 cm/cm) nagyobb keresztmetszet esetén		
- központi kémény tisztítása	Ft/db	25.905.-
- ezek füstcsatornái	Ft/fm	341.-

Gáztüzelésű berendezések kéményeinek ellenőrzése, szükség szerinti tisztítása tartozékaival együtt, az égés-termék maradéktalan eltávolításának ellenőrzése, műszeres méréssel keresztmetszettel függetlenül, a négyévenkénti műszaki felülvizsgálattal 60 kW alatti teljesítményű berendezések kéménye (üzemi)

60 kW feletti telj. berendez. kéménye (központi)	Ft/db	6.260.-
füstcsatorna tisztítása	Ft/fm	100.-

II. Vegyes megrendelt munkák

1. Etázs kazán- és bojler tisztítása	Ft/db	867.-
2. MARABU rendszerű kazán tisztítása	Ft/db	1.601.-
3. FA-UNIFER típusú kazán tisztítása	Ft/db	2.118.-
4. Kisteljesítményű forr. csöves kazán tisztítása	Ft/db	16.010.-
5. Nagyteljesítményű forr. csöves kazán tisztítása	Ft/db	33.246.-
6. Füstcső tisztítása	Ft/fm	159.-
7. Pék- és cukrászkemence	Ft/db	2.118.-

FENTI ÁRAK AZ ÁFA-T NEM TARTALMAZZÁK!

PÁLYÁZNI MINDIG ÉRDEMES

Az Oktatási Minisztérium által kiírt Világ - Nyelv program Előre fűss alprogramjának keretében egymillió forintos támogatást nyert az általános iskola. A pályázat célja a szociálisan hátrányos helyzetű, elsősorban roma tanulók felzárkóztatása, idegen nyelvi lemaradásának pótlása, a diákok érdeklődésének felkeltése játékos formában a további tanuláshoz. A programban részt vevő tanárok, Illés Gabriella és Veres István, ötödik évfolyamon indították el a kiegészítő képzést 15 tanuló részvételével. Heti három órában nemesak felzárkóztató, de a tanulási képességeket fejlesztő tréningben is részt vesznek a diákok. A programvezető tanárok tanév végére összegyűjtik, rendszerezik azokat az újszerű módszereket, melyek leghatásosabban működnek az idegen nyelvi felzárkóztatás során. A módszertani segédanyag hozzáférhető lesz mindazon általános iskolák számára, akik felvállalják hasonló problémával küzdő tanulók szervezett keretek közt történő, esélyegyenlőségének megteremtését.

Iskolánkban ez már a harmadik sikeres pályázat volt a Világ - Nyelv program keretében.

Az első fordulóban három pedagógus nyer támogatást ahhoz, hogy felkészüljenek a középfokú angol nyelvvizsgára, második alkalommal pedig hatékony nyelvoktatási módszerek kidolgozására kapott jelentős összegű támogatást az intézmény. A világ Nyírácsádról elnevezésű helyi program nyolcadikos tanulócsoporthoz bevonásával indult.

Kedves Gyöngyné Zilahi Enikő



Nemsokára lesznek képzett falusi vendéglátók Nyírácsádon. A DRMKK szervezésében és a Ligetalja-Gúth Idegenforgalmi Egyesület szervező munkájának segítségével összejött az a 18 fő, akiknek falusi vendéglátó tanfolyam indult Nyírácsádon. A tanfolyam 700 órában és szakvizsgálattal zárul.

A képen a tanfolyam néhány résztvevőjét látjuk tanulmányi kiránduláson, Bárándon.

ANYAKÖNYVI HÍREK

2004. év második felév

Születések			
Géczi Fanni	07. 02.	Pálczi Teréz Dóra	10. 10.
Király Zsófia	07. 03.	Matil Annamária	10. 20.
Varga Lajos	07. 10	Tasnády Kristóf	10. 25.
Erdei Virág	08. 25	Hegedűs Viktória	11. 02.
Mohácsi Jázmin	09. 05.	Horváth Blanka	11. 11.
Szakály Miklós	09. 09.	Milák Róbert	11. 14.
Bálega Adrienn	09. 10.	Szilágyi Márk	11. 18
Asztalos Csilla	09. 13.	Maczó Andrea Renáta	12. 18.
Pünkösdi Petra	09. 15.	Konyári György Ferenc	12. 23.
Pünkösdi Bettina	09. 15.	Lelesz Alexander	12. 29.
Horváth Erika Andrea	09. 17	Milák Dominik	12. 31
Vancsik Attila Antal	09. 19.		
Maczó György	10. 18.	Grézné Fekete Erzsébet védőnő	
Mizsei Kitti Klaudia	10. 02.		

Házasság			
Dorogi Attila, Nagy Anita	07. 03.	Szabó Csaba István, Veres Mária	08. 28.
Horváth Géza,Császi Andrea	07. 05.	Rácz Zoltán, Kuczora Csilla Andrea	09. 18.
Szabó Tamás, Mosolygó Katalin	07. 14.	Krekke Gábor, Pósan Adrienn	09. 25.
Kovács Balázs, Simon Mária	08. 07.	Jurkovicz János, Koleszár Edina	10. 16.
Horváth István, Horváth Anna	08. 09.	Konyári György, Vásárhelyi Erika	10. 23.
Abaffy Péter, Peják Andrea Bernadett	08. 28.	Lelesz György, Pintye Erika	11. 06.

2005. évben 50. házassági évfordulójukat ünneplők

Béres János, Kerti Ilona	1955. január 24.
Konyári Ferenc, Konyári Ilona	1955. március 8.
Czapár Sándor, Lakatos Erzsébet	1955. november 7.
Monostori János, Lakatos Mária	1955. november 12.

Halálozás			
Papp Jánosné	07. 07.	Varga János	09. 15.
Erdei Sándor	07. 08.	Kovács András	09. 17.
Szörádi Lajos	07. 19.	Bálega Sándomé	09. 24.
Tóth János	07. 20.	Szűcs Tibor	10. 06.
Nagy György	07. 23.	Gnáj Jánosné	11. 02.
Tamás Mihályné	07. 23.	Sándor Jánosné	11. 07.
Kiss Jánosné	07. 27.	Farkas Mihályné	11. 14.
Somogyi Imréné	08. 15.	Lőrincz András	11.18.
Kökényesi Julianna	08. 19.	Salamon Józsefné	11. 20.
Máté Jánosné	08. 25.	Verő György	11. 26.
Hutóczki István	09. 05.	Hudácskó Mihály	12. 09.
Szilágyi Gyöngyné	09. 06.	Blascsák Miklós	12. 19.
Kovács János	09. 12.	Varga Ferenc	12. 29.

SZILVESZTER A VADÁSZHÁZBAN



Hulladék ABC (6.)

Illatosító Általában környezetkárosító hajtógázok palackban kaphatók. Ennél környezetkímélőbb a pumpás változat, de lehet szellőztetni, vagy használhatunk illólajokkal átitatott száritott virágokat, növényeket is. Mindenképpen kerülendő a hálózati áramforrással működtetett párológató illatosító, ami felesleges hulladéktermeléssel (műanyag, elektronikai hulladék) és energiapazarlással jár. A WC kagylóba akasztható illatosítók, tisztítószerek mesterséges festék- és illatanyagokat tartalmaznak, melyekkel ok nélkül terhelhetjük vizeinket.

Tipp: Egy szál meggyújtott gyufa vagy gyertya is szagtalaníthatja a WC-t. Illatosított száritott növényeket vásárolhatunk, de készíthet csomagolásmentesen házilag is: az illólajokkal átitatott virágzirom kerülhet régi levendulazacskók mintájára – saját készítésű textil zsákokkába, vagy egyszerűen tálkába, kosárkába. Ha már kevésbé illatoznak, lehet állagjavítást végezni bioboltokban, gyógyszertárakban, gyógynövényboltokban kapható illólajokkal.
Végleg elhasználódva a komposztra kerülhet.

Játékok A manapság vásárolható játékok többsége műanyagból (sokszor fröccsöntött, tehát pótolható vagy javítható alkotóelemek nélkül) készül, ráadásul sokszor elektronikus részeket is tartalmaz. E két tulajdonság több szempontból is problémát jelent. Egyrészt a játékszerek hamar tönkremennek, és a szemébe kerülnek, ami felesleges pénz és anyaggazlással jár. Másfelől az elektronikus részek, illetve a robotok, autók, stb. működéséhez használt szárazelemek veszélyes hulladéknak számítanak.

Tipp: Legjobb az – apróságokkal együtt – othon elkészített játékszere. Jó megoldás a természetes anyagokból (fa, textil, fém) gyártott, tartós, javítható, hazai játékok beszerzése. Kereshetjük a gondolkodásra ösztönző társasjátékokat is. De nem kell feltétlenül új játékokat venni: a családban, ismerősi körben csereberélt, tovább adott darabok több gyereket is kiszolgálhatnak. A már megunt, kinőtt, de még használható játékszereket elajándékozhatjuk ismerősöknek, karitatív szervezeteknek, gyermekorvosoknak, óvodáknak, családszolgálatoknak.
Koleszár Timea (Forrás: HUMUSZ)

Bandi bácsi tanácsai

Lapunkban elkezdjük közölni Boros András nyugdíjas pedagógus írását: saját tapasztalatait, hasznos megállapításait, az egészséges életmódról, az öngyógyítás egyszerű módjairól.

1.rész

Mint azt a környezetem tudja, nyugdíjas tanító vagyok. Még 1945-ben, az orosz-bejövétel idején kerültem Nyíracrádra. Akkor ugyanis a tanítók, és más községi vezetők elmenekültek a falunkból. Abban az időben a tanyánkon, a Külső-Guthon laktam, még mint közel végzős tanítójelölt. A megszálló hatóságtól kaptam egy felszólítást 1945 őszén, hogy azonnal menjek Nyíracrádra, és szervezzem meg az oktatást. Egy év elteltével vissza kellett mennem tanulni, hogy megkaphassam a diplomát.

1947-ben otthon a tanyán szerveztem egy osztatlan iskolát. Mintegy húsz év után, amikor a tanyasi iskolákat felszámolták, kerültem ismét a faluba, ahol folytattam a tanítást.

Abban az időben a tanyán nagyon sok minden nehezítette az életünket: nem volt se orvosi ellátás, se egyéb, ma már természetes szolgáltatás. Gyermekkorom óta nekem is nagyon sok betegséggel kellett szembenéznem, így én magam is mindig azt kerestem, hogy hogyan lehet a fájdalmakat csökkenteni, és esetleg magunkat gyógyítani. Ez kisebb dolgok esetében az ismert gyógynövényekkel sikerült is. Mivel a legtöbb problémám a gyomrommal volt, meg kellett tanulnom diétázni. Azonnal sikerült félretennem a cigarettát, az összes italféleséget, sőt ma már szénsavas üdítőket sem fogyasztok. A legjobb ital a tiszta ivóvíz, erre éjjel-nappal szüksége van a szervezetnek, ahhoz, hogy rendszeren működhesen. Ígyunk tehát sok vizet a szénsavas üdítők helyett. Így százszor jobban érzem magam. Én, habár alacsony a vérnyomásom, nem iszom a divatosá váló kávé, mert vigyázok a szívemre is. Ma már nyolcvan éves vagyok, és nagyon jól érzem magam. Az alábbiakban egészségügyi gondokkal küzdő társaimnak szeretnék átadni valamit a tapasztalataimból, és a helyes életmódról. Ezeket szeretném leírni mindazoknak, akiket érdekel, és akik szeretnék tudni, hogy mit tegyenek, ha baj van.

Sokan úgy gondolják, hogy minél többet esznek, isznak, annál több lesz az energiájuk, annál erősebbek lesznek. Ez igen nagy tévedés, hiszen csak az az étel értékes a szervezet számára, amit a gyomor képes megemészteni, és testünk tud hasznosítani. Fontos szabály, hogy naponta többször, keveset, és jól megrágvá együnk. A csecsemők számára a legmegfelelőbb táplálék az anyatej. Hiszen abban megvan minden szükséges tápanyag, amire a gyermeknek szüksége van.

Az emberi szervezet igen bonyolult gépezet, jelez minden jót, és minden rosszat. Ezért kell időben orvoshoz fordulni, hogy a későbbiekben megkímélhessük magunkat más kellemetlenségektől! Fogadjunk el minden jó tanácsot, és próbáljunk a helyzetnek megfelelően élni! Sokan nem törődnek az egészségükkel, azt esznek, isznak, amihez hozzájutnak. Sok betegség elkerülhető lenne. Egyetlen kiút van ebből az állapotból, ha testünk természetes igényeinek megfelelően táplálkozunk. A természetben élő állat és ember ösztönösen tudja, érzi azt, hogy mi a legmegfelelőbb étel a számára, és pont ezért ritkán is beteg. A mai testi és lelki torzulásaink is abból származnak, hogy civilizált módon mérgezzük magunkat.

A testi élet csak látszólagos, mert a természetellenes, bűnös életmód miatt nagyon sok „előhalott” ember sétál a falvak és városok utcáin. Márpedig beteg testben gyakran beteg a lélek is. A bűnözés nagyon elterjedt, és kevés a kórház, ugyanakkor sok a börtön, rengeteg a rablás, rászedés, rágalmozás, az igazi bűnözés.

Az egész élet egy nagy titok. Folyanak a különböző orvosi kutatások, melyek során mindig újabb és újabb talányra bukkannak. A testünk sokmillió sejtből épül fel. Minden sejt egy pontosan dolgozó laboratórium, mely épít és lebont. Ezekben folyik az anyagcsere, ezek egyensúlyától függ testünk egészsége. Sejtjeink kb. 80%-a víz. Ebben vannak a fehérjék, enzimek, vitaminok, ásványi anyagok. A savak 20%-ban, a lúgok 80%-ban vannak jelen. Ezekből fakad a testi és szellemi erő. Ha az egyensúly felborul, csökken az ellenálló képességünk. Támadnak a fertőzések: a rák, és más rettegett kór, amik ellen a szervezet képtelen lesz védekezni. A gondolkodó emberek a természet rendje szerint élnek. Fő táplálékuk a zöldségek, gyümölcsök, méz, barna kenyér, és egyéb természetes anyagok. Korábban szinte ismeretlen volt a rák, és egyéb érrendszeri betegségek. Őseink azt is tudták, hogy az orvosság megbújik fűben-fában, de a hosszú élet titka is itt rejtőzik. A húsfélék, zsírok savasítják a vérünket. Ezek miatt is kialakulhatnak különféle betegségek. Vérkeringési zavarok, ízületi bántalmak, köszvény, bélrák, és egyéb emésztőrendszeri megbetegedések. Ha szükséges, szerezünk be diétás könyvet, hogy tudjuk, mit szabad enni, vagy inni. A betegségeket fogjuk fel testünk segélykéréseként. Igyekezünk megszabadulni a savaktól, mérgektől. Testünkben is anyagcsere folyamat van. Az a fontos, hogy a salakanyagok, melyek a szervezetet mérgezik, megfelelő módon távozzanak szervezetünkéből. Ezért ajánlatos hetente 2-3-szor böjtöt tartani hogy megszabaduljunk a nehéz anyagoktól. Ha csak tehetjük, mondjunk le a dohányzásról, az alkoholoról, mert ezek a legális drogok a legnépzsúttöbb pénzpoecsklások.

A betegségek fő okozója a nemtörődöm, felületlen, lustálkodó ember, aki még vígan van, és csak akkor megy orvoshoz, amikor már nagy baj van, és már késő.

A mai ember számára a kék, az állandó gyönyör keresése a legfontosabb. Ezért válnak sokan idegbajossá, ezért szakadnak oly hamar el a családok.

Amennyiben lehetséges, figyeljünk testünk minden mozzanatára és sokszor legyünk a magunk orvosa. Ha valaki szereti a családját, környezetét, mindent megtesz azért, hogy hosszú életű legyen.

A sok betegségből eddig sikerült kilábalnom. A kórokat tekintve van, ami kezelhető, de van, amiből nem lehet kilábalni, ezekkel együtt kell élni egy életen át. A családunkkal kapcsolatban még csak annyit, hogy fogjuk meg mindenben gyermekeink kezét, és csak akkor engedjük el, ha már teljesen sínen van, mert az ő tetteikért is mi, szülők vagyunk felelősek.

(folytatása következik)

Boros András

LEG...LEG...LEG



Sorozatunk következő részében a falu legidősebb nyugdíjas férfi pedagógusáról írunk, akinek legfőbb hobbija az egészséges életmód, a természetes gyógymódok tanulmányozása.

Boros Bandi bácsi nevét mindenki ismeri a faluban. Az embereknek nemcsak egy ősz hajú, szelíd tekintetű, bőbeszédű, nyugdíjas tanító bácsi húzódik meg a név mögött, hanem bizonyos szavak is társulnak hozzá azonnal, mint például egészség, propolisz, gyógytea, stb. Bandi bácsi ugyanis az egészséges életmód megszállottja, szinte hobbiává vált.

Évtizedekkel ezelőtt sokat betegeskedett, a tanyán eltöltött évek, a háború megpróbáltatásai megviselték a szervezetét, szinte csak gyógyszereken élt.

– Csaknem harminc évvel ezelőtt volt egy súlyos betegségem, szinte a sírból hoztak vissza. Kéthónapos kórházi kezelés után eldöntöttem, ha kaptam még egy esélyt az élettől, kihasználom. Ekkor kezdtem el keresni a módját, hogyan szabaduljak meg a gyógyszerektől és a betegségtől. Régi tanáiraik természetes gyógymódokat és készítményeket ajánlottak, szót fogadtam és hittem, hogy értelme van. Így ismerkedtem meg elsőként a csipkebogyó és a kamilla gyógyhatásával, a virágpor és a pempő csodálatos erejével.

A nagy találkozás

Bandi bácsi könyveket, szaklapokat tanulmányozott, idős emberek tapasztalatait hallgatta, hasznosította, és szép lassan elindult a gyógyulás útján. A pirulák nagy részét is félretette, az orvosok alig akartak hinni az eredménynek. Kezdte egyre jobban érezni magát, amikor jött a nagy találkozás a propoliszsal, amit mind közül a legfontosabb természetes, jótékony hatású szernek tart.

– Ez a csodás anyag megfelelően előkészítve külsőleg és belsőleg egyaránt használható, kísérletezni kezdtem hát a hatásával, még a kémiai ismereteimet is elővettem.

A türelem és a kitartás meghozta a várt eredményt. Bandi bácsi tapasztalatai szerint a propolisz és a gyógynövények kombinációja jótékonyan hat az idegrendszerre, a gyomorra, erősíti az immunrendszert, de sebgyógyító, fertőtlenítő hatása is van. Ez utóbbira akkor jött rá, amikor a tinktúra mellé saját készítésű kenőcsöt kevert fékélyes lábára.

– A szer befedte, a kórokozótól elzárta a sérült részt, varasodott, majd hamarosan meggyógyult. Soha többé nem jöttek vissza azok a csúnya sebek – mondja életvidáman.

Előadások, jegyzetek, életmódtanácsok

A házi patikában van még gyógyír nátha, herpesz és orrdugulás ellen, már az unokák is tudják, ha lehorzsolják a kezüket, lábukat, Boros papa csodaszere meggyógyítja. Tapasztalatait nem rejti véka alá, ajánlja ismerőseinek, jegyzeteket készít, előadásokat tart, életmódtanácsokat ad nyugdíjas klubok meghívására.

– Annyi csodálatos dolog van a természetben, hogy kár lenne nem kihasználni, hisz nem bolondság ez csak komolyan kell venni. Felesége, Erzsike néni, tréfásan csak „mérgeknek” nevezi férje szereit, de ő is azt állítja, hogy: Ezek nélkül a papa már rég a temetőben lenne.

Bandi bácsi a gyógynövények és a propolisz mellett legújabbban a káposztalé, az almaecet és a nyers krumplics levéllel kísérletezik, azt mondja nem is eredménytelenül. Szívesen kertészkedik, barkácsol, és sokat olvas, de végül mindig visszatér üvegeseihez, tégelyeihez. Több évtizedes tapasztalatait folyamatosan jegyzi, már saját receptgyűjteménye is van. Bandi bácsi hiszik abban, hogy megéri, gyermekai, unokái segítségével egyszer napvilágot lát az a füzetecske, amely életmódtanácsait, tapasztalatait, boszorkányos praktikáit tartalmazza.

Kedves Györgyné Zilahi Enikő



Bandi bácsi szorgosan jegyzi tapasztalatait

AJÁNDÉK AZ IDŐSEKNEK

Karácsonyi hangulatú, bensőséges ünnepséget tartottak karácsony hetében az idősek otthonában, melynek keretében Juhász Lévai Katalin, a Hajdú-Bihar Megyei Közgylés elnökének élelmiszerből és szaloncukorból álló ajándékosomagját adták át a lakóknak a helyi Lendület egyesület képviselői. Az idős emberek saját készítésű gertyákkal díszített asztal mellett hálás mosollyal és Budai Miklósné Irénke néni, valamint Szemán Jánosné Juliska néni tolmácsolásában meghitt hangulatú versekkel köszönték meg a kedvességet.

Kedves Györgyné Zilahi Enikő



Irénke néni és Juliska néni verssel idézték a közelgő ünnep hangulatát

Acsádi régi fotók

„Pestiek” Mindenki csak így emlegette a Kreamsner családot, akik Budapestről menekültek a háború elől, 1944. őszén.

Pesti asszonyok 4-5-en leutaztak ide, Buzitára, hogy ruhát, cipőt, meg amijük volt, cseréljenek az itteniekkel élelemre: lisztre, olajra, cukorra. Alig telt bele egy hét, családostól költöztek ide: Bözsike néni, a fiúk, Karcsi, Karcsi bácsi és húga, Ilona, akit csak Csöpinék hívtak. Ő nagymamával egyidős, 12 év körüli leánya volt. Egy teherautóra felpakolták, amit lehetett, annyi hoztak magukkal.

Buzitán letelepedtek, Nagymamékkal egy pitvaron laktak a négyes pitvaros házban. Beilleszkedtek az ottani közösségbe. Karcsi bácsi a szárítóhoz járt dolgozni, Bözsike néni pedig, mivel férfi-női szabó volt a foglalkozása, varrt a tanyasiaknak, kinek mire volt szüksége. A család hozott magával 3 rossz állapotban levő biciklit. Ezeket úgy-ahogy megjavították. Gumi nem volt a kerék peremén, úgy hajtották. A tanya összes gyermeke megtanult rajta biciklizni. Nagy öröm volt ez mindenkinek, hiszen a kerékpár abban az időben ritkaság volt!

A Kreamsner család újabb családtagokkal bővült: hamarosan megszületett a kis Józsi, Csöpi pedig megismerkedett jövendőbeli férjével Szabó Zsigmonddal. A Szabó család Acsádon, a Rákóczi utca végén lakott. Szép rózsakertjük volt és hatalmas gyümölcsösük. Zsiga (ahogyan mindenki nevezte), már komoly fiatalembernek számított. Valójában ő már nem szándékozott megnősülni. (Nem tudni miért.) Egyik alkalommal bál volt Buzitán. Ő is elment. Ott és akkor látta meg Csöpit, akibe beleszeretett. Hamarosan megkérte a kezét.

1949-ig maradtak Kreamsnerék Buzitán. Aztán visszaköltöztek Budapestre. Ott tartották meg a fiatalok esküvőjét. A kapcsolat azóta is él a Szanyi és a Szabó család között. 2003 májusában látogattunk el hozzájuk a fővárosba. Csöpi néni és Zsiga bácsi szeretetben, egyetértésben éldegélnek kertvárosi öreg házukban. Szívesen emlékeznek a régi időkre, kedves emlékként él bennük Buzita és a tanyasi emberek.

Van még valaki, akit szoros káposztalé Buzitához és a mi családunkhoz: Kreamsner József, a Pesti Jóska. Ő 4 éves körüli kisgyermek volt, mikor visszatért a nagyvárosba. Ahogy nagyobbacská lett, iskolás, szinte minden nyáron leutazott Buzitára, itt nyaralt. Szerette a városhoz képest sokkal szabadabb életet. Anyukám kedves gyermekkori játszópajtása volt. Még ipari iskolás korában is el-ellátogattak bátyjával Buzitára minden évben. Ma Budapesten él ő is. Jól menő építési vállalkozása van, hobbió pedig népdalénekléssel foglalkozik. Csöpi néniéknél vele is találkoztunk. Kissé megfáradt arca felderült, mikor a gyerekkori emlékeiről beszélt: tanyasi emberek, barátok, kedves történetek, melyeket a szívében hordoz. A népdalokban megénekelte kerek erdőt ő Buzitán látta meg először. Mint énekes beutazta az egész világot, mégis elmondása szerint számára ez a kis nyírségi tanya a legkedvesebb hely, amire mindig szeretettel gondol!

Azzal azonban ő is tisztában van, hogy a mai Buzita már nem olyan, mint a régi volt. A nagygazdaság elenyészett, nincs iskolai élet, a régiek közül sokan meghaltak, de még többen elköltöztek.

A fénykép már Budapesten készült az 1950-es években valamikor Balról jobbra ülők: Kreamsner Károly, húga Szabó Zsigmondné Csöpi, ülében a kisfiával Zsigával, férje Szabó Zsigmond, Kreamsnerné Bözsike néni. Az állók balról jobbra: Kreamsner József Pesti Jóska kicsit arrébb kimagaslik termetével bátyja, Károly.

Koleszár Tímea



HIRDETÉS

A. K. S. D. Kft.

Különösen környezetbarát

Az A. K. S. D. Kft. tevékenységét 1992. január 1-én kezdte meg, megteremtve a magas színvonalú hulladékgazdálkodás és közterület-fenntartás feltételeit és alapjait. Jelenleg Debrecen és konglomerátuma mellett a régió 12 településének kommunális hulladékát szállítjuk, ártalmatlanítjuk.

A Hajdú-Bihar Megyei Hulladékgazdálkodási Programról

A Hajdú-Bihar Megyei Hulladékgazdálkodási Program jelentős előrelépést jelent a megye hulladékgazdálkodásában, hiszen hosszú távú megoldást nyújt a megye településeinek keletkező lakossági szilárd hulladékok biztonságos elhelyezésére, valamint a szelektív gyűjtés és válogatás révén elősegíti a hulladék újrahasznosítást. A Program keretében megvalósuló beruházások 528 ezer lakost szolgálnak ki, kezelve a megyében keletkező évenkénti közel 700 ezer m³ települési szilárd hulladékot és megoldva a hulladékok biztonságos kezelését és lerakását a következő 8-16 évben.

A projekt megvalósításában Hajdú-Bihar megye 78, a debreceni régió 22 önkormányzata vesz részt.

A projekt gesztora és egyik kedvezményezettje Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, amely sikerral pályázott a települések képviselőtestületében az Európai Unió ISPA előcsatlakozási alapjának támogatására. Az együttműködés eredményeképpen a projekt keretében korszerű hulladéklerakó és -kezelő telep, hulladékválogató és -komposztáló telep épült. Az intézkedés összes jogosult költségének 75%-át az Európai Unió finanszírozza az ISPA előcsatlakozási alap által. A projekt összes költsége 23,8 millió euró, azaz 6,1 Mrd forint

A. K. S. D. Kft. Nyírcsádon

Nyírcsád Önkormányzatának megbízása alapján 2005. január elsejétől Társaságunk végzi a településen a kommunális hulladék szállítását, kezelését és a szelektív hulladékgyűjtést. A szelektív hulladékgyűjtés keretében 9 sziget áll majd a tisztelt lakosság rendelkezésére környezetének tudatos védelmére.

A hulladékgazdálkodásról szóló 2000. évi XI. III. törvény értelmében a hulladékgyűjtőbe csak települési szilárd hulladék, vagyis a háztartásokból származó szilárd hulladék helyezhető el, kivéve a hamut, salakot, veszélyes hulladékokat, állati tetemeket és az építési törmelkeket.

Kérjük, hogy a hulladékgyűjtőbe már nem férő többlet-hulladékot, a gépkocsivezetőknel megvásárolható hulladékgyűjtő zsákban helyezték el, s szemétszállítási napon tegyék ki azt a hulladékgyűjtő mellé! A zsák ára: 122 Ft. Reméljük, hogy a jövőben együtt óvhatjuk és szépíthetjük településünket, környezetünket.

A. K. S. D.

Városgazdálkodási Kft

4031 Debrecen, István út 136.

Tel.: 52/524-110 * Fax: 524-132 * E-mail: aksd@aksd.hu * www.aksd.hu

JÁTEK

Mi a szelektív hulladékgyűjtés lényege?

1. 3-4 szemetest tartunk a konyhában, így többet veszünk azon, hogy ki vigye ki a szemetet
2. A keletkező hulladékból a külön gyűjtéssel kiemeljük a veszélyes anyagokat és az újrahasznosítható anyagokat, ezáltal csökkentjük az elszállítandó szemét mennyiségét, védjük környezetünket.
3. Guberálásor csak a visszaváltható, elsősorban sörös üvegeket vesszük ki a kukából.

A bekarikázott választ az alábbi címre kérjük elpostázní: A. K. S. D. Kft. (4031 Debrecen, István út 136.)

A borítékra írják rá: Szelektív játék.

Beküldési határidő: 2005. január 31.

A helyes megfejtők között értékes nyereményeket sorssalunk ki. Főnyeremény: egy kerékpár.

1 db villanyradiátor eladó.

Érdeklődni: Nyírcsád, Kassai u. 19. sz. alatt.

H és J GOLD Bt.

Cím: 4262 Nyírcsád, Malom u. 1.

Videófelvételeit DVD lemezre készítjük el.
(1500 Ft + CD ár)

Március hónapban
ingyenes kiszállással javítjuk gépeit

Számítástechnikai és informatikai oktatást
vállalunk 1200Ft/óra (időpont egyeztetés)

ECDL-es felkészítés

Nyitva tartás:

Hétfő – Péntek: 11-17-ig

Szombat: 8-12-ig.

Tel./fax: 52/206-799 • Mobil: 06-30-209-4026

Síremlékkészítést vállalok.

Mozgáskorlátozottak részére
5% kedvezményt adok.

Marián Ambrus,

Nyírcsád, József A. 8. Tel: 206-644

Minden kedves megrendelőmnek
Boldog Új Évet kívánok.

Marián Ambrus
sírkőkészítő

LIGETALJAI SAKKVERSENY NYÍRCSÁDON

2005. február 5.-én szombaton 8.30 órai kezdettel Nyírcsádon az Általános Iskolában kerül megrendezésre a Ligetaljai Sakkverseny. Egyéni, felnőtt, gyerek és csapatversenyt hirdetünk.

Ha nincs csapat, egyéniben is lehet indulni.

Jelentkezni a Dózsa György Művelődési Házban (Kassai u. 6. Tel.: 206-410) illetve Szmir Mihály versenyszervezőnél lehet a (30) 6210-927-es telefonszámon.

HITEL, KÉNYELEM, BIZTONSÁG

A HVB Bank a RAIFFEISEN Bank és az AEGON Magyarország RT. személyre szabott hitelkonstrukciót kínál, államilag támogatott FORINT és DEVIZA alapú akár

1,25% kamattal:

- lakásvásárlás
- lakásépítés
- lakásbővítés ill. korszerűsítés

Valamint szabad felhasználású kölcsönt

6,24%-os kamattal

akár kedvezőtlen kamatozású hitelek kiváltására!

Mindent elintézzünk Ön helyett!!!!

Elérhetőségeink:

Mocsári Miklós — Tel: 06-30-983-4315

Színházlátogatás

2005. február 26.án (szombaton) 19 órakor a Nyíregyházi Móríc Zsigmond Színház előadása: Tanulmány a nőkről. Ára: 2300 Ft. (utazás és jegy)

További információ a Tourinform Irodában személyesen, vagy telefonon. Tel: 207-271

Tisztelt bálozni szerető nyírcsádiak!

2005. február 5-én, szombaton este,
19 órától kerül megrendezésre a

Vállalkozók és barátaik farsangi bálja

a Nyírcsádi Dózsa György Művelődési Házban, amelyre ezúton is szeretettel meghívjuk Önöket. A jó hangulatról Markocsány Tamás és zenekara:

a TT-duó,
műsor,
ízletes vacsora
és BÜFÉ
gondoskodik.

Részvételi díj: 3500 Ft

A tombolához felajánlásokat köszönettel elfogadunk.

Verdes Jánosné, a műv. ház vezetője



SZILVESZTER A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

